

## Kurz vnitřní kreativity pro ženy/věk, zkušenosti a profese nejsou rozhodující.

---



Forma jednorázové i několikadenní lekce zahrnuje nevšední, metodická cvičení, směřující k uvolnění a zmapování těla v celé psychofyzické rovině. Umožňuje objevit nové úhly pohledu na sebe sama v oblasti emoční i myšlenkové. Posiluje vědomí vlastních zkušeností, otevírá zdánlivě nemožné, umožňuje posun v rovině ženské, lidské i profesní. Prověřuje vlastní potenciál, objevuje, nehodnotí. Vše probíhá zábavnou a nenásilnou formou, na bázi dobrovolnosti, s respektem k individualitě a potenciálu každého jedince. Filozofií lekce je překvapení a síla okamžiku v interaktivním setkání.

Čtyřdenní kurz se koná na [www.podsaumburkem.cz](http://www.podsaumburkem.cz).

Jednodenní lekce/konkrétní lokalita podle účelu, zájmu a potřeb zájemců/trvání cca 4 hodiny. Vhodný větší prostor v interiéru, případně vyhovující přírodní lokace. Termíny dle aktuální situace a zájmu. Maximální počet 12 žen.

Vycházím ze svých profesních i pedagogických zkušeností vedoucí ateliéru muzikálového herectví na DIFA JAMU, který jsem vedla dvacet let. Pracuji netradičními metodami, které jsou akceptovatelné a inspirující v širším záběru.

Doc. Jana Janěková [www.janajankova.com](http://www.janajankova.com)

Podrobnosti a další informace 602 545 942 [hukalka55@gmail.com](mailto:hukalka55@gmail.com)