

KURZ PRO HERCE / NEHERCE

Filosofii kurzu je překvapení a síla okamžiku v interaktivním setkání, jehož cílem je hledání rovnováhy a přirozenosti psychofyzického projevu v běžném životě i v profesi. Posilování šestého smyslu pro interpretační tvorbu i pro jakoukoliv jinou činnost. Rozlišování a používání vnitřní a vnější energie. Inspirace existencí v architektuře prostoru pro akci i „nicnedělání“. Posilování periferního vnímání, technika verbálního projevu podřízená duchovnímu rozměru okamžiku. Práce s textem. Neverbální výrazové prostředky a kreativita. Výrazové, psychologické a vokální gesto, přirozenost dýchání a uvědomování si přirozené polohy hlasu a jejího významu. Rétorika a význam mateřského jazyka pro komunikaci a tvorbu. Reflexe profesních i životních zkušeností, soustředěná pozornost, inspirace hudbou a výtvarným uměním. Představivost, imaginace, diskuse na jakékoliv téma, schopnost komunikace, konfrontace. Respektování individuality. Prověřování vlastního potenciálu. Relaxace tvorbou.

Doba trvání 4 dny/případně víkendy- dle dohody/.

motto: „Tam kde klopytáme, najdeme svůj vlastní poklad“.

Všechna cvičení umožňují zábavnou a nenásilnou formou objevování skrytých možností i zdánlivě nemožného. Kurz není omezen věkově, je vhodný pro uchazeče o studium herectví, stávající studenty, zkušené divadelníky, amatéry i zájemce z jiných oborů, kteří si chtějí pohrát s rozšířením obzorů, nebo jen být a spojit odpočinek s kreativní „prací“.

Pracuje se převážně v terénu krajiny, při nepřízní počasí v interiéru, denně od 10.00 hod do 21.00 hod s přestávkami na jídlo a odpočinek. Nástup na kurz/ubytování/ je první den kurzu mezi jedenáctou a čtrnáctou hodinou. Začátek v 15.00 hod. Ukončení-poslední den kurzu v odpoledních hodinách dle vývoje programu. Časy a podmínky se přizpůsobují podle složení uchazečů a způsobu práce. Kurzovné převodem během pobytu, nebo po ukončení hotově. Stravu a ubytování si každý hradí sám. Rezervaci ubytování zajišťuji. www.podsaumburkem.cz

kontakt-hukalka55@gmail.com 420 602545942

Lektor doc. Jana Janěková www.janajaneckova.com

